



SPRED

Archdiocese of Chicago

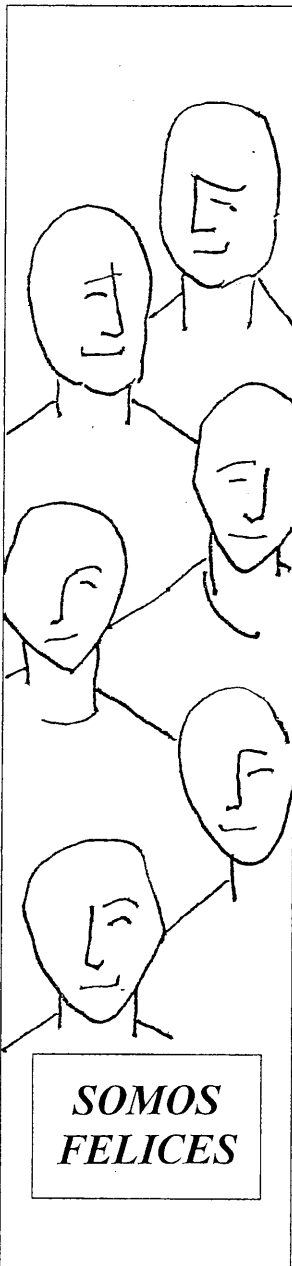
SPECIAL RELIGIOUS DEVELOPMENT

2956 South Lowe Ave. Chicago, Illinois 60616

312-842-1039 www.spred.org

NOVIEMBRE 2011

Volumen 81, Número 3



Ser un miembro de una comunidad de Spred es una experiencia profunda y maravillosa. Nuestros amigos y catequistas siguen y viven una visión compartida. Ellos son en esencia compañeros espirituales que escuchan con el corazón completo la historia personal de las otras personas, motivan y afirman, y ayudan a discernir lo que Dios quiere de nosotros en las circunstancias ordinarias de nuestras vidas.

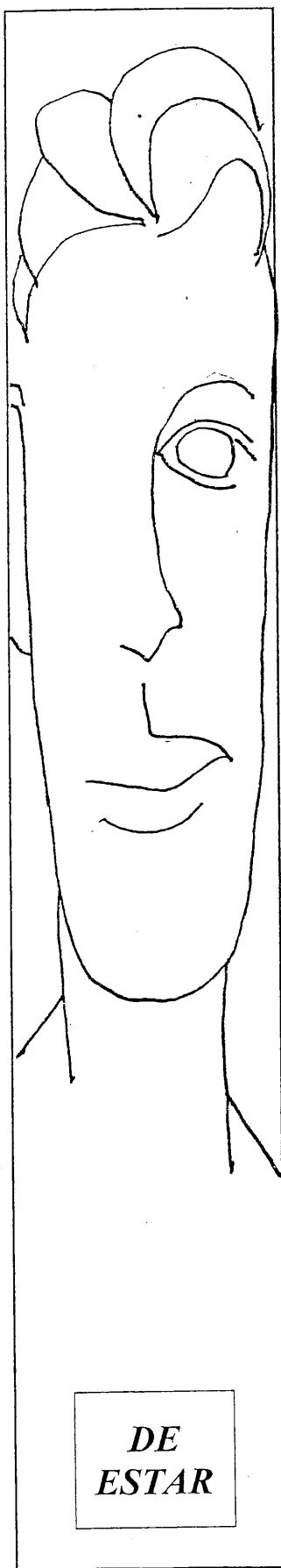
Los miembros de nuestra comunidad son individuos amables, compasivos y cariñosos que inspiran confianza uno al otro. El amor sostiene nuestra amistad espiritual y saboreamos su belleza. Spred nutre nuestro don de dirigir a los demás, una capacidad marcada por la compasión y la amabilidad. Esto mantiene amistades humanas profundas basadas en la auto-revelación y la aceptación mutua. Esto nos enseña un entendimiento cristiano de cómo relacionarnos con los demás.

Al entrar a una comunidad de Spred, uno se desconecta de los ajetreos diarios para conectarse con cada miembro del grupo y entrar a un estado mental diferente, a una mentalidad diferente. Todos encontramos un santuario en ese "tiempo" en que tenemos el privilegio de pasar juntos. Nos detenemos, nos volvemos conscientes y nos deleitamos con las experiencias de vida que nos rodean. Todos somos llamados a hacer, no cosas extraordinarias, sino cosas ordinarias, con un amor extraordinario que fluye desde el corazón de Dios.

Nuestras vidas cotidianas están llenas de fragmentaciones, obligaciones, problemas, ajetreos y todo esto puede causar que nos volvamos frenéticos de alguna manera mientras nos esforzamos en tratar con todos los retos y asuntos que surgen. Como resultado, es difícil detenerse, reflexionar, volverse conscientes, todo lo cual son aspectos muy importantes de este medio maravilloso llamado Spred.

Nuestra amistad espiritual nos ayuda a crecer en el amor: amor hacia los demás y amor de Dios. Está basado en el diálogo mutuo, intercambio, compartir, preocupación y auto entrega. San Aelred de Rievaulx definió la amistad como "un acuerdo sobre todas las cosas sagradas y profanas, acompañado por buena voluntad y amor". Esta definición describe mucho nuestras amistades espirituales, por lo tanto, cada uno comparte, escucha, da y recibe. Enfatizamos la igualdad de todos los involucrados, donde nuestra amistad empieza en Cristo, continúa en Cristo y se perfecciona en Cristo. Todos hacemos una elección consciente para comprometernos con nuestra amistad y este elemento de elección significa que nuestra amistad será libre, abierta y cada persona ejercerá la responsabilidad personal para nuestra amistad espiritual.

Cuando nos sentamos en silencio, cuando nos detenemos, nos hacemos conscientes, encontramos tranquilidad, claridad, paz y una consciencia de la vida.



Nos nutrimos y como resultado surgen muchas bendiciones de cada uno: amabilidad, preocupación, compasión, cariño, sensibilidad, mansedumbre y creatividad. El “tiempo Spred” nos ayuda a simplificar las cosas, a simplificar la vida, a alejarnos de las complejidades, y como resultado, cada uno de nosotros puede enfocarse en los otros miembros del grupo, en sus necesidades, sus dones, sus talentos, su belleza como individuos: ¡que son seres humanos únicos!

Al inicio de una sesión de Spred, se saluda afectuosamente a todos y se presentan con los demás, se elige una actividad tal como dibujar, pintar, tejer, lo que atraiga a la persona. Primero, se puede resistir al esfuerzo, podemos estar callados en el exterior pero intranquilos en el interior. Es muy fácil perseguir cada bocanada de distracción y el espíritu interior de uno se puede agotar. Para revertir esta situación, se requiere de tiempo y esfuerzo. Este tiempo y esfuerzo están en el corazón de la fase de preparación de una sesión de Spred. Se necesita este tiempo para permitimos calmarnos, para dejar las prisas, estar en paz, para provocar la posibilidad de ser creativos. Es difícil ser creativos si el espacio interior de uno está apretado, atestado e inquieto. Es solamente cuando al espacio interior de uno se le permite abrirse, florecer, cuando el espíritu de la persona surge de varias maneras creativas. Estas actividades nos ayudan con el proceso de revelación.

El paso al cuarto de celebración toma lugar cuando el grupo se ha posesionado de ese espacio interior y abre el tiempo para celebrar la Liturgia de la Palabra. La sesión en el cuarto de celebración se trata de estar relajados con ese momento dado en el tiempo. Nos familiarizamos con el cuarto, las personas, los sonidos, la vista, los olores, la música, los tactos y los gestos. Nuestro grupo en particular es bendecido de tener un amigo que expresa su espiritualidad a través de la mímica. Este talento agrega otra dimensión a nuestra celebración.

La celebración es una experiencia comunal de alegría, un canto de agradecimiento con el cual celebramos el hecho de estar juntos. Damos gracias por los regalos y talentos que se nos han dado. La celebración nos nutre, restaura la esperanza y nos da la fortaleza para vivir con las dificultades y sufrimientos que resultan en el curso de la vida diaria.

En el cuarto de celebración, nos familiarizamos con el espacio interior entre nosotros, alrededor de nosotros y dentro de nosotros. Ese espacio se expande y crece muy grande. Se vuelve hermoso para todos. Tanto que podemos aprender de él y llevarlo hacia el ritmo de nuestras vidas cotidianas. Hemos vivido una experiencia, una experiencia de Spred. Ya no estamos preocupados por el tiempo; estamos calmados, atentos, reflexivos, “en contacto”. Somos amables; nos vemos unos a otros por quienes somos y por lo que somos. Todos pertenecemos y juntos somos mejores. Escuchamos atentamente a los demás porque estamos conscientes de la importancia de los demás. Empatía y confianza son evidentes y forman una plataforma para una comprensión, comunicación y relaciones efectivas entre el grupo.

Ahora estamos listos para la mesa de compañerismo. Juntos preparamos una mesa hermosa. Nos sentamos tranquilamente. Compartimos la comida. Compartimos la conversación. Escuchamos las historias de los demás. Estamos felices y en paz. Somos felices de estar juntos como familia, compartiendo. Como miembros de Spred, sabemos lo que significa detenerse, crear tiempo y espacio dentro de nosotros mismos.

Spred ha sido y continúa siendo un maestro maravilloso. Aprendemos a cómo escuchar atentamente la palabra. Aprendemos a cómo estar en comunión con los que nos rodean. Aprendemos a levantar nuestros corazones. Aprendemos a bendecir a Dios por las maravillas que nos rodean y dentro de nosotros. Aprendemos a apreciar a cada persona del grupo y que la discapacidad no es una barrera para la aceptación, que todos son iguales, todos juntos como amigos.

Sabemos que es posible deleitarse de muchas maneras diferentes. Si vemos el día lleno de la "presencia" estaremos en paz. Sabemos que si nos preocupamos por los demás, tenemos una mejor oportunidad de ser amables con los demás. Spred nos enseña a tener un corazón despierto. Un corazón despierto es suave, caluroso, generoso y es dulce. Spred nos enseña a responder al ritmo de los demás y, como resultado, escuchamos con más precisión lo que es verdaderamente importante y necesario.

Nos hemos vuelto más agudamente conscientes de la naturaleza y del ambiente. En sus parábolas, Jesús a menudo se refiere a la naturaleza –flores, árboles, el viento; y a las actividades ordinarias –sembrar, cosechar, compartir una comida- para dar una idea de los misterios del reino. Jesús es la vid verdadera, el pastor genuino, la luz auténtica, el alimento verdadero.

Spred nos ayuda a estar cómodos con nuestra propia vulnerabilidad y consecuentemente descubrimos nuestras fuerzas, nuestros dones, nuestros talentos y nuestra sabiduría. Hemos aprendido a añorar por la creación de una familia universal de amor, justicia, paz y liberación. Mientras nuestro mundo continúa luchando con fanatismos religiosos por un lado y la indiferencia religiosa por el otro, nuestra espiritualidad de Spred explota con una nueva visión y posibilidades frescas para la inclusión, el compartir, la generosidad y compasión –un punto de vista mundial más integrado.

En medio de nuestras vidas agitadas, podemos convencernos fácilmente de que se necesita algo verdaderamente "grande" para transformar nuestras vidas. Durante nuestro tiempo Spred encontramos una transformación espiritual por medio de la monotonía ordinaria de la vida diaria. Nos damos cuenta de que las "cosas pequeña" son cruciales y al poner atención a los detalles, las cosas pequeñas pueden cambiar nuestras vidas. La transformación espiritual es un proceso continuo para nosotros y nuestros miembros hablan con sinceridad y aprecio profundo.

Las puertas pueden estar abiertas o cerradas, pueden dar bienvenida o puede cerrarse, permitir la entrada a o la salida de un lugar. Una puerta se abrió para nosotros cuando tuvimos la oportunidad de unirnos a Spred y ahora estamos viajando tan felices y contentos como un grupo familiar. Nos gustaría resaltar los dones y las cualidades muy especiales con las cuales fuimos ilustrados en la reciente comisión de catequistas en Edimburgo, Escocia.

Simplicidad, la cual nos enseñan nuestros amigos tan abiertamente cada vez que nos vemos.

Presencia, como cada semana estamos totalmente presentes para los demás a través de la amistad, compartiendo y reflexionando devotamente.

Respeto, el cual es evidente totalmente en cada interacción que tenemos con los demás.

Igualdad, porque todos somos preciosos e iguales a los ojos de los demás y de Dios,

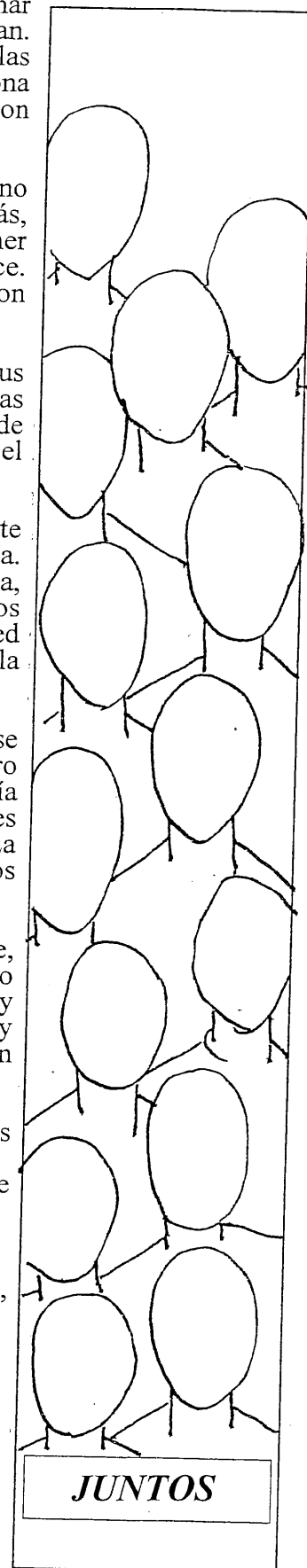
Dedicación, al compromiso fiel y gozoso con nuestros amigos, nuestras catequistas, nuestras familias, nuestros conductores, nuestros sacerdotes y prestadores de servicio.

Amor, el cual nos mantiene unidos y nos da vida.

El Grupo de Spred del Jueves, Edimburgo, Escocia

Maureen, June, Mary, Christine, Karen, Tom, Jacinta, Charlie, Clare, Stewart, Mary, Patricia, Rebecca y Frank.

Jean Vanier, The Heart of L'Arche, Community and Growth. Treasures of the Heart
Margaret Guenther, Holy Listening. The Art of Spiritual Direction.



CALENDARIO DE SPRED

LITURGIAS FAMILIARES DE SPRED

4 de Dic., 5 de Feb., 4 de Marzo, 1 de Abril y 6 de Mayo.

ENTRENAMIENTO DE SPRED. Inglés y Español

Introducción a Spred

Para representantes parroquiales y catequistas guías y de actividades.

Sábados 11, 18 y 25 de febrero, 2012, 1 a 6 pm
Centro de Spred, 2956 S. Lowe Ave., Chicago.
Tercer piso, sobre la iglesia. 312-8421039

Orientación a la Función (Días de Recursos)

Para representantes parroquiales y catequistas guías y de actividades.

Sábados 10 y 17 de marzo, 2012. 1 a 6 pm
Centro de Spred, 2956 S. Lowe Ave., Chicago.
Tercer piso, sobre la iglesia. 312-8421039

PLANEANDO EL FUTURO

Déjenos saber si podemos ayudarle si está pensando en incluir a Spred en sus planes de herencia. 312-842-1039

CENA BAILE DE OTOÑO DE MAMRE

SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE DE 2011

Crystal Sky en 47th. y Joliet Road
Countryside

OBSERVACIONES

6-10 Lunes 6:00 pm. Nov. 14, 28
11-16 Martes 7:00 pm. Nov. 1, 15, 29
17-21 Martes 7:00 pm. Nov. 1, 15, 29
22+ Lunes 7:00 pm. Nov. 14, 28

ENTRENAMIENTO CATEQUISTAS MADRINAS/PADRINOS

Centro de Spred, 2956 S. Lowe Ave., Chicago
Hna. Susanne Gallagher, Mary Claps
Ramiro y Eva Hernández
Sábado 12 de Nov., 1 a 6 pm

Centro de Spred de St. Francis de Sales
33. Buesching Rd. (bajo la iglesia),
Lake Zurich, IL
Kelly Corrigan, 847-726-4742
Sábado 4 de Feb., 11 am – 4 pm

Todos están invitados a una
Misa Familiar de Navidad y Desayuno en el
Seminario de Mundelein, Capilla Principal, 11
am. Después del desayuno... ¡Santa!
Como invitado del Club de la Universidad de
Notre Dame.

Se aceptan donativos.

Direcciones:

Ruta 176, cruzar desde Carmel High School en el
extremo este de Mundelein IL. Por favor siga las
señales ND hacia la Capilla Principal.
¿Preguntas? Contacte a Terry Kiwala en
tekiwala@gmail.com

Non-Profit Org.
U.S. POSTAGE
PAID
CHICAGO, IL
PERMIT NO. 2769

Special Religious Development, Archdiocese
of Chicago, 2956 S. Lowe Avenue, Chicago, IL
60616, September-May Subscription \$20.00
Editor Sr. Mary Therese Harrington S.H.

SPRED